

INSTRUCCIONES ACTIVIDADES

Actividad 1: “Mi balance favorito”



EDAD
SUGERIDA
3° básico en
adelante

La idea de la información entregada en los videos de adicción digital, es poder llegar al balance digital. Para ello el objetivo de esta actividad son dos: Por un lado buscar diferentes actividades fuera del mundo online que nos motiven y por otro lado, poder ver el uso positivo de las diferentes tecnologías. ¡Los invitamos a buscar y quizás se les ocurrirán nuevas ideas de actividades para hacer!

- 1 ¡Imprimir o ver en la pantalla la imagen que aparece al final del documento (Anexo 1). Además encontrarán una tabla que deberán rellenar (Anexo 2).
- 2 ¡Encontrarán ahí una serie imágenes de actividades del mundo offline y online.
- 3 ¡En la tabla “Offline”, deben completar poniendo las actividades en orden según sus preferencias.
- 4 ¡En la tabla “Online”, deben completar poniendo las actividades en orden según sus preferencias, agregando además un “uso positivo” de esta actividad. Por ejemplo, si yo elijo como n°1 el celular, al lado puedo poner como uso positivo: “comunicarme con mi familia”
- 5 ¡Compartir lo escrito con el resto de los integrantes de la familia.

ONLINE	OFFLINE	
1.-	1.-	USO POSITIVO:
2.-	2.-	USO POSITIVO:
3.-	3.-	USO POSITIVO:
4.-	4.-	USO POSITIVO: