

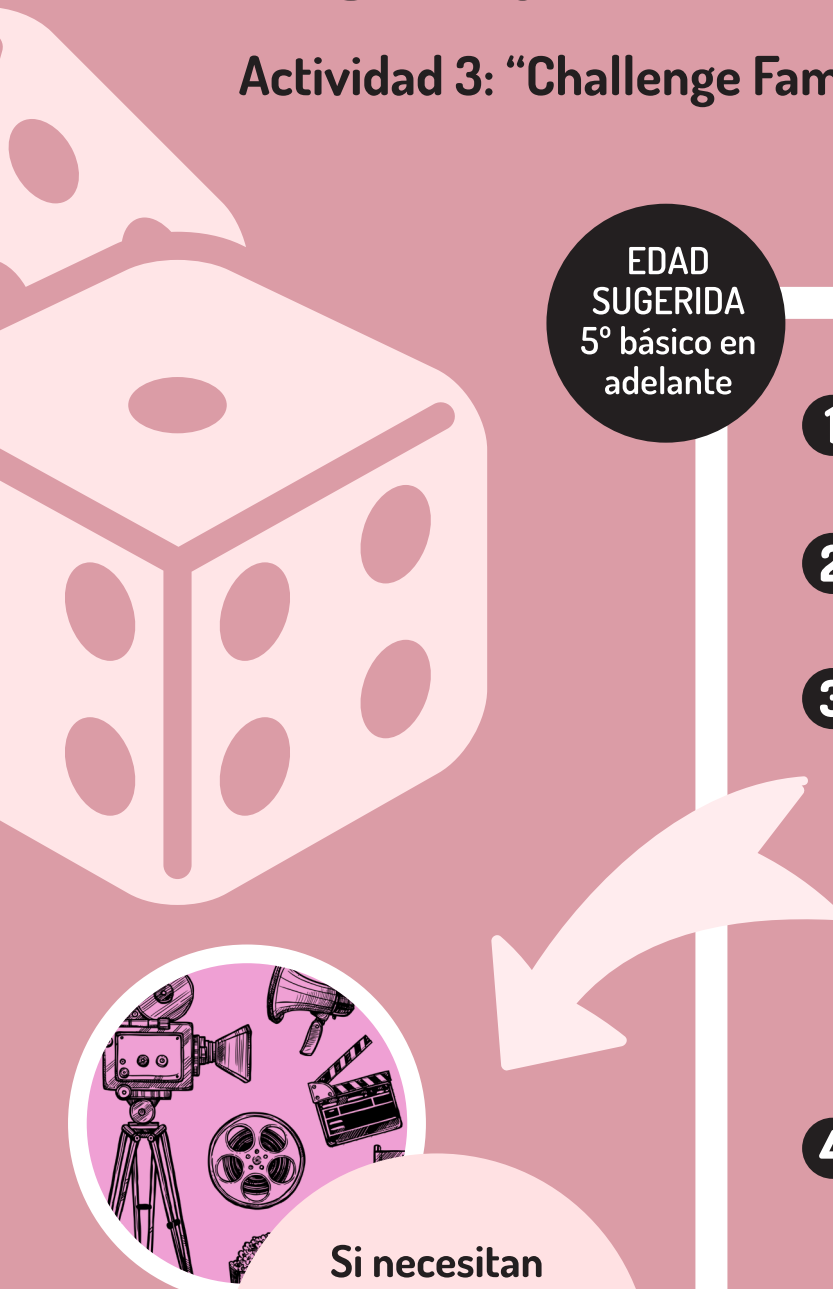
INSTRUCCIONES ACTIVIDADES

Actividad 3: “Challenge Familiar”

Es importante ponernos desafíos en la vida para poder avanzar. Son necesarias las metas para generar cambios. La invitación de la siguiente actividad es poder determinar desafíos relacionados al uso digital balanceado, acompañado de actividades recreativas para realizar en familia. ¡Te invitamos a jugar y pasarlo bien a través de estos challenge que tu y tu familia van a realizar!

EDAD
SUGERIDA
5° básico en
adelante

- 1 Se tira el dado en familia para ver quién es el que partirá con los desafíos.
- 2 El integrante a quien le sale el número mayor del dado comienza el juego.
- 3 Deberá hacer un challenge: Elegir un desafío según las recomendaciones dadas del uso digital balanceado. Contarlo en un video, invitando a hacer una acción offline a alguien de su familia para seguir con el challenge. Por ejemplo: “Mi desafío para esta semana es no usar el celular más de dos horas y desafío a mi papá a jugar un día en la noche cartas conmigo”.
- 4 Realizan el desafío y luego el papá invita a otra persona de la familia de la misma manera.
- 5 Así sucesivamente con todos los integrantes de la familia.



Si necesitan
ejemplos de
desafíos te dejamos
algunas ideas
(ver Anexo 3)