

# INSTRUCCIONES ACTIVIDADES

## Actividad 2: "One, en mi vida"

Además de reforzar los contenidos del video, esta actividad permite potenciar las relaciones interpersonales, expresar las emociones, practicar el ser testigos positivos de situaciones de bullying, y desarrollar diferentes formas de expresión a través del lenguaje y el cuerpo.



EDAD  
SUGERIDA  
1º básico en  
adelante



- 1 Cada uno escribe una situación similar que le haya tocado vivir.
- 2 Luego se doblan los papeles con las situaciones escritas.
- 3 Uno de los miembros de la familia agarra uno de estos papeles al azar y lo lee.
- 4 Entre todos deberán recrear la situación tal cual sucedió.
- 5 Luego realizan la misma situación pero incorporando el concepto de "ayudar al otro".

Preguntas  
para finalizar  
la actividad:

1. ¿Cómo te sentiste recreando la situación?

2. ¿Qué aprendizaje puedes sacar de este video y actuación?

En el video, el personaje 1 fue un verdadero **"UPSTANDER"**, para aprender más de este concepto y poder conformar una familia y escuela upstander te invitamos a leer "Por un colegio de upstanders" (link a la ficha familiar upstander)