

TICS

Ideas para lograr el balance digital

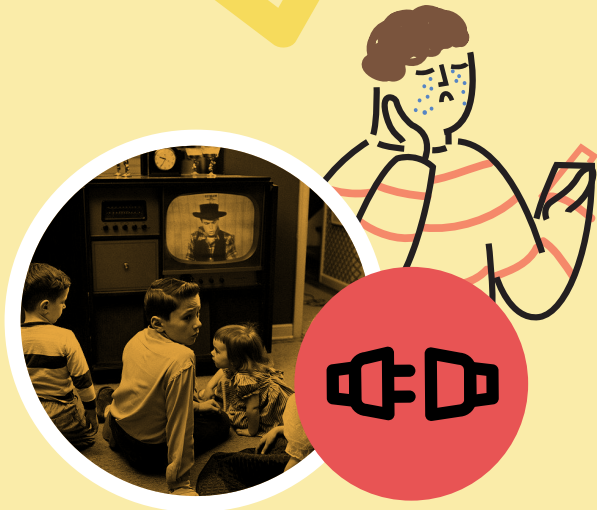
Antes de ver los videos, los invitamos a conversar en familia sobre el tema, reflexionando a partir de lo que cada uno ya sabe sobre algunos problemas comunes en niños y adolescentes cuando no hay regulación en el uso de pantallas, para después incorporar a esas ideas la información que nos brindan los videos.

Preguntas para reflexionar antes de los videos:

¿Qué son las TIC`S?

¿Cuáles crees que podrían ser problemas generados por la no regulación del uso de TIC`S?

¿Cuánto tiempo frente a pantallas crees que es lo adecuado para tu edad? ¿Por qué?



¡AHORA A VER LOS VIDEOS!

Preguntas para después de ver los videos

1. Según el estudio mencionado, ¿cuántas horas frente a pantallas es considerado sobreexposición?
2. Cuáles son los efectos negativos de la sobreexposición a las pantallas?
3. ¿Te sientes identificado con alguno de esos efectos? ¿Con cuál?
4. ¿Qué nos muestra el ejemplo de las cabritas?
5. ¿Por qué se pueden ver afectadas nuestras relaciones con otros cuando sólo "stickeamos" en vez de conversar?