

INSTRUCCIONES ACTIVIDADES

Actividad 1: “Construyendo el balance”

Los invitamos con la siguiente actividad a reforzar las ideas aprendidas en los videos, ejemplificando a través de la creación de la casa y la familia, algunos de los riesgos asociados a la sobreexposición a pantallas.

¡Además, podrán divertirse un largo rato libre de tecnologías!

EDAD
SUGERIDA
Prescolar a 2°
básico



- 1** Busca play doh, plastilina, greda o cualquier miniatura (polly pockets, conejitos, etc), que tengas en tu casa.
- 2** Luego construye una casa de cartón/hojas, según los pasos (Anexo 1).
- 3** Crea con play doh, plastilina, greda los distintos integrantes de la familia y los muebles que quieres que haya en tu casa.
- 4** Recrea lo visto en los videos, según los problemas que se plantean y las recomendaciones para el uso balanceado de tecnologías, utilizando tu nueva casa de cartón y las figuritas de plastilina o miniaturas que elegiste.

